




. Согласовано Руководитель МС  Ю.Р.Шатунова Протокол № 1 от « 27 » августа 2020 г	Согласовано Зам.директора по УВР  Ю.Р.Шатунова от « 28 » августа 2020 г.	Рассмотрено на педсовете школы Протокол №1 от « 28 » августа 2020г.	Утверждаю Директор МБОУ «Борискинская СОШ»  Р.М.Сафин Приказ № 44 п. 1 от «28 »августа 2020 г.
---	---	--	---

Внесены изменения с учетом программы воспитания
 Приказ №60 п.1 от 28.08.2021г.

Рабочая программа
по
Основам безопасности жизнедеятельности
для 10-11 классов

Год разработки 2020 год

Срок реализации программы учебный год

Составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Программу составил учитель ОБЖ Захаров Виктор Леонидович.

Планируемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- правила безопасности дорожного движения;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и велосипедиста и водителя транспортного средства в различных ситуациях для жизни и здоровья
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Содержание учебной программы

I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

1. *Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.*

Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

II. Основы воинской службы.

3. Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др). Добровольная подготовка граждан к военной службе Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по

дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4. Особенности военной службы

Правовые основы военной службы, Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ — закон воинской жизни

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в

любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил РФ.

б. ВУЗы Вооруженных сил. Виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил РФ. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Тематическое планирование в 10 классе.

№ п/п	Тема урока	Деятельность учителя в соответствии с программой воспитания	Форма контроля	Домашнее задание
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	Духовно-нравственное: развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора,	Устный опрос	§ 1,2 Страницы 5-16. Вопросы и задания.

2	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;	Устный опрос	§ 3 Страницы 16-23. Вопросы и задания.
3	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.		Тест	§ 4 Страницы 23-26. Вопросы и задания.
4	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.		Устный опрос	§ 5 Страницы 27-32. Вопросы и задания.
5	Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	Духовно-нравственное: формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 6 Страницы 32-36. Вопросы и задания.
6	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.		Тест	§ 7 Страницы 36-40. Вопросы и задания.
7	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.		Устный опрос	§ 8 Страницы 41-45. Вопросы и задания.

8	Противодействие экстремизму.		Устный опрос	§ 9 Страницы 45-50. Вопросы и задания.
9	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)		Контрольная работа.	§ 10 Страницы 50-55. Вопросы и задания.
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Познавательное: формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;	Устный опрос	§ 11 Страницы 55-61. Вопросы и задания.
11	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.		зачет	§ 12 Страницы 61-65. Вопросы и задания.
12	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.		Устный опрос	§ 13 Страницы 66-71. Вопросы и задания.
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.		Тест	§ 14 Страницы 71-76. Вопросы и задания.
14	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.		Устный опрос	§ 15 Страницы 76-82. Вопросы и задания.

15	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.		Устный опрос	§ 16 Страницы 83-90. Вопросы и задания.
16	Защита населения и территорий от радиационной опасности.		Устный опрос	§ 17 Страницы 90-94. Вопросы и задания.
17	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		Тест	§ 18 Страницы 94-98. Вопросы и задания.
18	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.		Устный опрос	§ 19 Страницы 98-102. Вопросы и задания.
19	Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)		Контрольная работа	§ 20 Страницы 102-105. Вопросы и задания.
20	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.		Устный опрос	§ 21 Страницы 106-110. Вопросы и задания.
21	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	Духовно-нравственное: формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и	Устный опрос	§ 22 Страницы 110-113. Вопросы и задания.

22	Воинская обязанность и военная служба.	достигать в нём взаимопонимания;	Устный опрос	§ 23 Страницы 113-116. Вопросы и задания.
23	Правила и обязанности военнослужащих.		Тест	§ 24 Страницы 116-119. Вопросы и задания.
24	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации		Устный опрос	§ 25 Страницы 119-126. Вопросы и задания.
25	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	Духовно-нравственное: формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;	Зачет	§ 26 Страницы 127-131. Вопросы и задания.
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.		Устный опрос	§ 27 Страницы 132-134. Вопросы и задания.
27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.		Устный опрос	§ 28 Страницы 134-141. Вопросы и задания.
28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.		Устный опрос	§ 29 Страницы 141-145. Вопросы и задания.

29	Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.		Устный опрос	§ 30 Страницы 146-149. Вопросы и задания.
30	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.		Тест	§ 31 Страницы 149-154. Вопросы и задания.
31	Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)		Зачет	§ 32 Страницы 154-159. Вопросы и задания.
32	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.		Проверочная работа.	§ 33 Страницы 159-163. Вопросы и задания.
33	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.		Проверочная работа.	§ 34 Страницы 164-168. Вопросы и задания.
34-35	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)		Устный опрос Проверочная работа.	§ 35 Страницы 168-183. Вопросы и задания.

Тематическое планирование в 11 классе.

№ п/п	Тема урока	Деятельность учителя в соответствии с программой воспитания	Форма контроля	Домашнее задание
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	Духовно-нравственное: формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;	Устный опрос	§ 1,2 Страницы 184-194. Вопросы и задания.
2	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	Познавательное: формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;	Устный опрос	§ 3 Страницы 194-201.
3	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.		Тест	§ 4 Страницы 201-205. Вопросы и задания

4	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»		Устный опрос	§ 5 Страницы 205-212. Вопросы и задания
5	Обеспечения национальной безопасности России.		Устный опрос	§ 6 Страницы 212-217. Вопросы и задания
6	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.		Тест	§ 7 Страницы 217-222. Вопросы и задания
7	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Патриотическое: усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной	Устный опрос	§ 8 Страницы 222-228. Вопросы и задания
8	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.		Устный опрос	§ 9 Страницы 228-231. Вопросы и задания

9	Международное сотрудничество России по противодействию венным угрозам, экстремизму, терроризму.		Контрольн ая работа.	§ 10 Страницы 231-235. Вопросы и задания
10	Экстремальные ситуации криминогенного характера.		Устный опрос	§ 11 Страницы 235-240. Вопросы и задания
11	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.		зачет	§ 12 Страницы 240-245. Вопросы и задания
12	Наркотизм и безопасность человека.		Устный опрос	§ 13 Страницы 245-248. Вопросы и задания
13	Дорожно-транспортная безопасность.		Тест	§ 14 Страницы 248-251. Вопросы и задания
14	Вынужденное автономное существование в природных условиях.		Устный опрос	§ 15 Страницы 251-255. Вопросы и задания

15	Основные задачи Вооруженных Сил.	Патриотическое: формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористическо го поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.	Устный опрос	§ 16 Страницы 256-260. Вопросы и задания
16	Правовые основы воинской обязанности.		Устный опрос	§ 17 Страницы 260-264. Вопросы и задания
17	Правовые основы военной службы.		Тест	§ 18 Страницы 264-267. Вопросы и задания
18	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.		Устный опрос	§ 19 Страницы 268-270. Вопросы и задания
19	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.		Контрольн ая работа	§ 20 Страницы 270-274. Вопросы и задания

20	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	Духовно-нравственное: освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;	Устный опрос	§ 21 Страницы 274-277. Вопросы и задания
21	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.		Устный опрос	§ 22 Страницы 277-282. Вопросы и задания
22	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.		Устный опрос	§ 23 Страницы 283-286. Вопросы и задания
23	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.		Тест	§ 24 Страницы 286-289. Вопросы и задания
24	Боевая слава российских воинов.		Устный опрос	§ 25 Страницы 289-293. Вопросы и задания

25	Демографическая ситуация в России.	Духовно-нравственное: формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;	Зачет	§ 26 Страницы 294-299. Вопросы и задания
26	Культура здорового образа жизни.		Устный опрос	§ 27 Страницы 299-304. Вопросы и задания
27	Культура питания.		Устный опрос	§ 28 Страницы 304-309. Вопросы и задания
28	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.		Устный опрос	§ 29 Страницы 309-312. Вопросы и задания
29	Вредные привычки. Культура движения.		Устный опрос	§ 30 Страницы 312-319. Вопросы и задания
30	Медико-психологическая помощь.		Тест	§ 31 Страницы 320-328. Вопросы и задания

31	Первая помощь при ранениях.		Зачет	§ 32 Страницы 329-333. Вопросы и задания
32	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	Познавательное: формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;	Проверочная работа.	§ 33 Страницы 333-339. Вопросы и задания
33	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.		Проверочная работа.	§ 34 Страницы 339-345. Вопросы и задания
34	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.		Устный опрос Проверочная работа.	§ 35 Страницы 345-351. Вопросы и задания

